

# PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE SAN DONA' 2026

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA	<b>18/03/26 ore 19:00</b>		Piscina di San Donà	<b>G. BERT</b>	
PROVA DI AMMISSIONE	<b>21/03/26 ore 14:00</b>		Piscina di San Donà	<b>G. BERT</b> <b>A. BROSSA</b>	
<b>INTRODUZIONE</b>					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
<b>CULTURA DELL'ACQUA</b>					
La piscina inclusiva	1			<b>L. BAREATO</b> <b>08/04/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(2)</b>	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
<b>BIOFISIOLOGIA</b>				<b>A. BROSSA</b> <b>21/04/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(2)</b>	15-21 giorni
Il corpo umano	6				
Elementi di primo soccorso	2				
<b>LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE</b>					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	<b>L. LUCCHETTA</b> <b>11/04/26 ore 14.30</b>	<b>A. BROSSA</b> <b>26/05/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(2)</b>	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	<b>L. LUCCHETTA</b> <b>11/04/26 ore 16.30</b>		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	<b>L. LUCCHETTA</b> <b>9/05/26 ORE 14.30</b>		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	<b>L. LUCCHETTA</b> <b>16/05/26 ore 14.30</b>		
		2 DOC	<b>L. LUCCHETTA</b> <b>16/05/26 ore 16.30</b>		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 DOC	<b>L. BAREATO</b> <b>6/05/26 ore 20.00</b>		
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	<b>G. BALDISSER</b> <b>10/05/26 ore 08:00</b>		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	<b>G. BALDISSER</b> <b>10/05/26 ore 10:00</b>		29-35 giorni
Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	<b>A. BROSSA</b> <b>17/05/26 ore 08.00</b>		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	<b>A. BROSSA</b> <b>17/05/26 ore 10.00</b>		

Aspetti organizzativi	1			<b>G. BERT</b> <b>13/05/26</b> <b>ore 19:00</b> <b>(1)</b>	35 – 42 giorni	
La scuola nuoto federale	1					
Organizzazione della scuola nuoto	1					
Sicurezza in piscina	1					
Responsabilità dell'istruttore	1					
L'avviamento all'attività sportiva	1					
<b>PSICOPEDAGOGIA</b>						
Il processo di comunicazione	1			<b>C. TANGARI</b> <b>20/05/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(2)</b>	43 – 60 giorni	
Gestione del singolo e del gruppo	1					
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1					
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1					
Costruzione dell'autostima	1					
Insegnamento e apprendimento	1					
Strategie didattiche e clima psicologico	1					
Tipologie di allievo	1					
La tutela dei minori nello sport	2					
<b>ATTIVITÀ SPECIALI</b>						
Cenni di attività per gestanti	1			<b>G. BERT</b> <b>03/06/26</b> <b>ore 19:00</b> <b>(1)</b>	60 – 67 giorni	
Cenni di attività neonatale	1					
Cenni di attività prescolare	1					
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1					
<b>Totale</b>	51	20		10		
<b>ESAME: TEST SCRITTO</b>	<b>24/06/26</b> <b>ore 19:00</b>		<b>PISCINA SAN DONA'</b>	<b>BERT- BROSSA</b>		

<b>ESAME: COLLOQUIO</b>	<b>27/06/26</b> <b>ore 14:00</b>		<b>PISCINA SAN DONA'</b>	<b>COMMISSIONI</b>	
-------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------	--------------------	--

**TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE**