

## PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE SAN DONA' 2026

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA	18/03/26 ore 19:00		Piscina di San Donà	G. BERT	
PROVA DI AMMISSIONE	21/03/26 ore 14:00		Piscina di San Donà	G. BERT A. BROSSA	
<b>INTRODUZIONE</b>					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
<b>CULTURA DELL'ACQUA</b>					
La piscina inclusiva	1			L. BAREATO 08/04/26 ore 20:00 (2)	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
<b>BIOFISIOLOGIA</b>					
Il corpo umano	6			A. BROSSA 21/04/26 ore 20:00 (2)	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
<b>LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE</b>					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	L. LUCCHETTA 11/04/26 ore 14.30	A. BROSSA 26/05/26 ore 20:00 (2)	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	L. LUCCHETTA 11/04/26 ore 16.30		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	L. LUCCHETTA 9/05/26 ORE 14.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	L. LUCCHETTA 16/05/26 ore 14.30		
		2 DOC	L. LUCCHETTA 16/05/26 ore 16.30		
Ginnastica educativa e prenataloria	1	2 DOC	L. BAREATO 6/05/26 ore 20.00		29-35 giorni
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	G. BALDISSER 10/05/26 ore 08:00		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	G. BALDISSER 10/05/26 ore 10:00		
Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	A. BROSSA 17/05/26 ore 08.00		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	A. BROSSA 17/05/26 ore 10.00		

Aspetti organizzativi	1			<b>G. BERT</b> <b>13/05/26</b> <b>ore 19:00</b> <b>(1)</b>	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
<b>PSICOPEDAGOGIA</b>				<b>C. TANGARI</b> <b>20/05/26</b> <b>ore 20:00</b> <b>(2)</b>	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
<b>ATTIVITÀ SPECIALI</b>				<b>G. BERT</b> <b>03/06/26</b> <b>ore 19:00</b> <b>(1)</b>	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
<b>Totale</b>	51	20		10	
<b>ESAME: TEST SCRITTO</b>	<b>24/06/26</b> <b>ore 19:00</b>		<b>PISCINA</b> <b>SAN DONA'</b>	<b>BERT- BROSSA</b>	

<b>ESAME: COLLOQUIO</b>	<b>27/06/26</b> <b>ore 14:00</b>		<b>PISCINA</b> <b>SAN DONA'</b>	<b>COMMISSIONI</b>	
-------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------	--------------------	--

**TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE**